

Capacitación de actualización de patógenos transmitidos por la sangre

Hay muchos peligros en el lugar de trabajo y los patógenos transmitidos por la sangre ("BBP") pueden ser uno de ellos. Aunque esta industria se considera de bajo riesgo para los BBP, es importante tener conocimientos y capacitación para ayudar a reducir el riesgo asociado con los BBP, incluida la eliminación del peligro.

1. Los BBP son microorganismos patógenos presentes en la sangre humana que pueden provocar enfermedades como:

- **Hepatitis B:** infección silenciosa que puede propagarse de sangre a sangre con síntomas como; ictericia, fatiga, dolor abdominal, dolor en las articulaciones, pérdida de apetito, náuseas intermitentes, vómitos y puede provocar una enfermedad hepática crónica y posiblemente la muerte;

- **Hepatitis C:** otra forma de hepatitis similar a la B que puede propagarse de sangre a sangre más comúnmente a través de agujas con síntomas como; ictericia, fatiga, dolor abdominal, dolor en las articulaciones, pérdida del apetito, náuseas y vómitos intermitentes;

- **Virus de Inmunodeficiencia Humana (HIV)** – Es el virus que conduce al SIDA que afecta el sistema inmunológico del cuerpo y que puede transmitirse de sangre a sangre con síntomas como; fatiga, dolor de cabeza, pérdida de peso, fiebre frecuente, sudores, agrandamiento de los ganglios linfáticos y sarpullido; y

- **Otro material potencialmente infeccioso:** fluidos corporales humanos como: semen, secreciones vaginales, líquido cefalorraquídeo, líquido sinovial, líquido pleural, líquido pericárdico, líquido peritoneal, líquido amniótico, cualquier otro líquido corporal que esté visiblemente contaminado con sangre, como saliva o vómito. y todos los fluidos corporales en situaciones en las que es difícil o imposible diferenciar entre fluidos corporales;

2. Los tipos de transmisión de BBP son:

- Vómito;
- Orina;
- Heces;
- Sangre; y
- Saliva

3. Aunque el riesgo es bajo, todos los empleados pueden estar expuestos a BBP. La exposición puede ocurrir a partir de actividades relacionadas con el trabajo, como limpiar baños, limpiar el patio de recreo, invitados o empleados que liberan fluidos corporales, empleados o invitados que sufren lesiones graves que causan sangrado, etc.

4. El equipo de protección personal ("PPE"), como, entre otros, guantes, batas, protectores faciales, máscaras, protección para los ojos, etc., se proporciona sin costo para los empleados y está disponible en la limpieza de fluidos corporales de un solo uso. equipación.

5. La contención, descontaminación y eliminación de artículos contaminados después de la limpieza de sangre u OPIM se debe realizar en consecuencia:

- Usar el material absorbente apropiado que se encuentra en el kit de limpieza de fluidos corporales para contener sangre u OPIM;
- Rocíe el sitio con desinfectante, como un aerosol desinfectante de superficies para limpiar cualquier sangre u OPIM con guantes de un solo uso;
- Vuelva a utilizar un spray desinfectante de superficies para desinfectar dejándolo reposar durante al menos 1 minuto o el tiempo de contacto requerido según lo especificado por el desinfectante;
- Deseche inmediatamente todo el material contaminado en una bolsa compactadora de basura negra que se encuentra en el kit, séllela y tírela a la basura asegurándose de que no haya fugas de fluidos corporales de la bolsa; y
- Los empleados pueden encontrar objetos afilados con sangre humana que pueden penetrar la piel o cualquier otra parte del cuerpo y pueden resultar en un incidente de exposición, incluidos, entre otros, agujas, vidrios rotos, cuchillos de cocina, etc. Empleados que encuentran agujas no debe recogerlo con la mano, sino utilizar inmediatamente pinzas o un cepillo/escoba y un recogedor para recogerlo y desecharlo en un contenedor de objetos punzocortantes.

6. Mantener las áreas de trabajo en condiciones limpias y sanitarias es una parte importante del programa BBP. Todos los equipos, superficies ambientales y superficies de trabajo deben descontaminarse inmediatamente o tan pronto como sea posible después de la contaminación.

- La descontaminación de sangre u OPIM debe realizarse en consecuencia:
 - Los empleados deben limpiar y desinfectar cuando las superficies se contaminen y después de cualquier exposición a sangre u OPIM;
 - Los empleados utilizarán un desinfectante de superficies para limpiar y desinfectar;
 - Las superficies de trabajo y el equipo se limpiarán, desinfectarán y mantendrán después de la exposición a la contaminación;
 - Los vidrios rotos potencialmente contaminados se deben recoger con medios mecánicos, como un recogedor y una escoba/cepillo, pinzas, etc. (los vidrios rotos se pueden envolver en un paño y romperlos suavemente en pedazos más pequeños y luego asegurarlos en una caja de cartón y desecharlos). en la basura).

7. A continuación se describen las precauciones universales que se utilizan para manipular toda la ropa sucia:

- La ropa contaminada con sangre u OPIM se manipulará lo menos posible. Los empleados deben utilizar PPE para evitar el contacto con la sangre o el OPIM entre en contacto con la piel o la ropa; y

- La ropa contaminada debe quitarse y desecharse. A los empleados se les reembolsará el costo de la ropa contaminada.

8. Se utilizarán controles de ingeniería y prácticas de trabajo seguras para prevenir o minimizar la exposición a BBP. Los controles de ingeniería específicos y las prácticas seguras de trabajo incluirán, entre otros, los siguientes:

- Los lavamanos están ubicados en la cocina y son de fácil acceso para todos los empleados que tienen una exposición potencial;

- Los empleados deben lavarse las manos y cualquier otra piel expuesta con jabón y agua tibia inmediatamente después del contacto con sangre u OPIM;

- El lavado de manos debe realizarse lo antes posible después de la exposición a sangre u OPIM, incluso después de quitarse los guantes y todos los demás EPP;

- Si se requiere atención médica profesional para alguien que derrame sangre u OPIM, los paramédicos y/o la ambulancia serán la primera opción; un automóvil personal será la segunda opción para un empleado. Si se lleva un automóvil personal, se debe usar material impermeable como plástico para evitar la contaminación del vehículo; y

- Se encuentran disponibles procedimientos y kits integrales de limpieza de fluidos corporales de un solo uso.

9. Los empleados que se encuentren con un incidente de exposición deben informar inmediatamente a la gerencia. Luego, la gerencia enviará al empleado a la clínica médica para su evaluación. La clínica médica puede ofrecer la vacuna contra la hepatitis B. La vacuna contra la hepatitis B es muy segura y eficaz para prevenir la enfermedad de la hepatitis B. Las vacunas, como cualquier medicamento, pueden tener efectos secundarios. La mayoría de las personas que reciben la vacuna contra la hepatitis B no presentan ningún efecto secundario. Algunas personas pueden informar tener efectos secundarios muy leves y que duran 1 o 2 días.

Si tiene alguna pregunta, consulte a la administración.

Escaleras: haga de la seguridad de las escaleras una alta prioridad

Muchas lesiones en el lugar de trabajo son causadas por accidentes que involucran escaleras que no se colocan o usan de manera segura.

Siempre verifique el estado de la escalera antes de usarla. Asegúrese de que no haya peldaños rotos, agrietados o faltantes y asegúrese de que las patas de goma estén en buenas condiciones y compruebe si los brazos de bloqueo están doblados o dañados. Los peldaños no deben tener exceso de grasa o aceite que los haga resbaladizos. Las escaleras se inspeccionan mensualmente en IIPP-4, "Lista de verificación de inspección / formulario de corrección". Si una escalera está dañada o defectuosa, no la use. Etiquételo, "No usar" y retire la escalera de servicio e informe el problema para que pueda ser reemplazada.

Las siguientes son algunas precauciones de seguridad de la escalera:

- Elija el tipo y tamaño adecuados de escalera para el trabajo.
- Deben usarse escaleras de fibra de vidrio en lugar de madera o metal.
- Las escaleras deben limpiarse al menos una vez a la semana.
- Inspeccione la escalera antes de usarla.
- Asegúrese de que la escalera esté completamente abierta y bloqueada en su lugar y no apoye una escalera de mano contra un objeto para subir.
- Nunca intente aumentar la altura de una escalera colocándola sobre otros objetos, como cajas o barriles, o empalmado dos escaleras.
- Mantenga las escaleras alejadas de las puertas o pasillos, a menos que puedan estar protegidas por una barrera o tener a alguien presente como observador.
- Mantenga despejada el área alrededor de la parte superior y la base de la escalera. No coloque mangueras, cables de extensión o cuerdas en una escalera; estos pueden crear obstrucciones que provoquen una caída.
- Para evitar resbalones en una escalera, revise sus zapatos en busca de aceite, grasa o barro y límpielos antes de subir.
- Sube la escalera con cuidado; enfrentándolo usando tres puntos de contacto en todo momento (dos pies y una mano o dos manos y un pie).
- No se permiten dos personas en una escalera al mismo tiempo a menos que esté diseñada para hacerlo.
- No se incline hacia un lado cuando esté en una escalera, mantenga su cintura en el medio de la escalera. Si algo está fuera de su alcance, bájese y mueva la escalera.
- Las escaleras nunca deben usarse de lado como plataformas, pasarelas o andamios.
- Tenga mucho cuidado al usar escaleras cerca de freidoras, estufas y planchas.

Consulte a la gerencia si tiene alguna pregunta o inquietud.